Einkaufsliste

◫ Einkaufsliste · Fleisch

# Wirsingrouladen mit Hackfleisch und Zwiebelsauce

Alle Zutaten übersichtlich zum Abhaken, Drucken oder als PDF.



## Rezeptdaten

| VORBEREITUNG | KOCHZEIT | PORTIONEN | BEWERTUNG | AUTOR |
|---|---|---|---|---|
| 0 Min. | 45 Min. | 4 | ★ 5,0 | Admin |

## ◫ Einkaufsliste

| | | |
|---|---|---|
| ☐ | 8 große | Wirsingblätter |
| ☐ | 500 g | gemischtes Hackfleisch |
| ☐ | 2 | Zwiebeln |
| ☐ | 1 | Ei |
| ☐ | 3 EL | Semmelbrösel |
| ☐ | 1 EL | mittelscharfer Senf |
| ☐ | 2 EL | Rapsöl |
| ☐ | 1 EL | Tomatenmark |
| ☐ | 400 ml | Rinderbrühe |
| ☐ | 1 TL | Speisestärke |
| ☐ | 800 g | festkochende Kartoffeln |
| ☐ | 2 EL | gehackte Petersilie |
| ☐ | nach Geschmack | Salz, Pfeffer und Muskat |

Notizen: _____

_____