Schrift: Klein Normal Groß

Salate

Sommerliche Salat-Bowl mit Avocado

Frische Bowl mit Blattsalat, Avocado, Tomaten und knackigem Topping.



Zutaten

1	Avocado
150 g	Blattsalat
200 g	Kirschtomaten
1/2	Gurke
80 g	Feta
2 EL	Olivenöl
1 EL	Zitronensaft
1 EL	Kerne-Mix

VORBEREITUNG	KOCHZEIT	PORTIONEN	SCHWIERIGKEIT	BEWERTUNG	AUTOR
0 Min.	18 Min.	2	Leicht	★ 4,0 (1)	Ben Gartenküche

Arbeitsschritte

1. **Schritt 1**
   Salat waschen, Tomaten halbieren und Gurke in Scheiben schneiden.
2. **Schritt 2**
   Avocado würfeln und mit Zitronensaft beträufeln.
3. **Schritt 3**
   Alles in Schalen anrichten und Feta darübergeben.
4. **Schritt 4**
   Mit Dressing und Kernen servieren.

Erstellt über Wkwh · 15.11.2026 13:28